



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808
mail: segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it
P.IVA 02151961006



Udine, 21 ottobre 2016

Alle SOCIETA' del Friuli Venezia Giulia

Al Tecnico di Sviluppo Femminile FVG
RICCARDO SIRONI

Al Tecnico Regionale
FEDERICO DALLA NORA

e per conoscenza
Al Coordinatore dell'Attività Femminile FIR
MARIA CRISTINA TONNA

OGGETTO: CALENDARIO ATTIVITA' FEMMINILE REGIONALE – OTTOBRE E NOVEMBRE 2016

Comunichiamo di seguito il calendario dell'attività regionale femminile per i mesi di ottobre e novembre 2016, preventivamente concordata dal Tecnico di Sviluppo con le società.

Sono invitate a partecipare alle attività TUTTE LE ATLETE tesserate con le società regionali (in base alle categorie coinvolte) e TUTTI I TECNICI impegnati nel settore femminile.

- **Mercoledì 26 ottobre** 2016 allenamento a Udine, Rugby Stadium "O.Gerli" via del Maglio
 - Ore 18:00-19:30 – Under 14 e Under 16
 - Ore 20:00–21:30 – Seniores
- **Venerdì 28 ottobre** 2016 allenamento a Tarvisio, Campo Sportivo via Cavour – Fusine In Valromana (UD)
 - Ore 20:00-21:30 – Seniores
- **Domenica 30 ottobre** raggruppamento "non ufficiale" (vedi verbale in allegato) a Bagnaria Arsa, Campo Sportivo via Vaat
 - Ore 10:30-11:30 – **under 12**, under 14 e under 16
 - Ore 11:30-12:30 – Seniores

In questa occasione, chiediamo il contributo delle atlete e delle loro famiglie per allestire il terzo tempo ed unire all'attività tecnica un momento conviviale; saranno quindi graditi cibi dolci e salati e bevande portati da ogni partecipante.

- **Giovedì 3 novembre** allenamento a Gemona del Friuli, Polisportivo via Velden
 - Ore 18:00-19:30 – Under 14 e Under 16



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808
mail: segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it
P.IVA 02151961006



- Ore 20:00–21:30 – Seniores
- **Giovedì 10 novembre** allenamento a Fogliano Redipuglia, Campo Sportivo via Atleti Azzurri d'Italia
 - Ore 18:00-19:15 – Under 14 e Under 16
 - Ore 19:30–20:45 – Seniores
- **Mercoledì 16 novembre** allenamento a Codroipo, Campo Sportivo via di Sedegliano – Gorizia
 - Ore 18:00-19:30 – Under 14 e Under 16
 - Ore 20:00–21:30 – Seniores

Venerdì 18 e sabato 19 novembre: trasferta a Firenze per under 16 e Seniores - **ATTIVITA' DA CONFERMARE IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DELLE ATLETE**

- Partenza venerdì 18 nel pomeriggio
- Sabato mattina partita con avversari da definire
- Sabato pomeriggio test match Italia – Sud Africa
- Rientro in serata

Tecnico di Sviluppo Femminile per il Friuli Venezia Giulia:
RICCARDO SIRONI
ricsir@libero.it
3346571714

Cordiali saluti

Delegazione Regionale Friuli Venezia Giulia